Homöopathie & Wissenschaft

Möglichkeiten & Grenzen westlicher Forschungsdesigns bei naturheilkundlichen Methoden

Dr. Christine Wehrstedt
Hebamme, MSc Midwifery, PhD Nursing
hebamme_muenchen@yahoo.de

Auf einen Blick



- Nachweise homöopathischer Wirksamkeit
- Wissenschaftsmodelle – Annäherungen an die Wirklichkeit
- Dynamisch-komplexe Systeme
- Salutogenetischer Einfluss

„Homöopathie…

- … wirkt doch gar nicht. Es gibt keine Nachweise für eine Wirksamkeit“
- … ist Esoterik“
- … ist nur Placebo“
- …sollte verboten werden“
- ….



pixabay.com

Wissenschaftliche Nachweise

- CORE-hom Datenbank: über 1.300 Studien zur Homöopathie
- Über 200 doppelblinde RCTs mit Placebovergleich
- 90%: statistisch signifikante Wirksamkeit ($p \leq 0{,}05$)
- Für akute & chronische Erkrankungen
- Ebenso für adjuvante Krebstherapie
- Nachgewiesene Verbesserungen von: Lebensqualität, Lebensdauer, Gesundheitszustand

Berger, 2021



Bild: C. Wehrstedt

Meta Analyse: Hamre et al. 2023

- Daten aus gesamt 70 Jahren Forschung zur Homöopathie
- Randomisierte, placebokontrollierte Studien
- Einzelmittel, Komplexmittel
- VÖ zwischen 1943 und 2023
- Ergebnis:
  - Homöopathie Placebo deutlich überlegen
  - Kostengünstig
  - Geringe unerwünschte Wirkungen

Hamre et al. 2023



pixabay.com

Potenzübergreifend

- Nachweise für Hoch- und Niedrigpotenzen
- Auch für solche, wo keine stofflichen Moleküle mehr im Präparat sind (ab ca. D24)

Berger, 2021, Hamre et al. 2023



pixabay.com

Einzelnachweise

- Heuschnupfen, Asthma, Neurodermitis: 80%/ 60%/ 80% Erfolgsrate, keine NW
- Mittelohrentzündungen, Atemwegserkrankungen: schnellere Besserung und weniger AB als allopathisch Behandelte
- Fibromyalgie: Schmerz & Fatigue
- Frauenerkrankungen: Dysmenorrhö, PMS, Endometriose
- Depressionen, Angststörungen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Schlafstörungen
- Erkrankungen Bewegungsapparat

Berger, 2021, Hamre et al. 2023



pixabay.com

Adjuvante homöopathische Behandlung

- Intensivmedizin: geringere Beatmungsdauer
- Sepsis: 1,5 f höhere Überlebensrate (78,5% vs. 50%)
- Krebs: längere Lebenszeit, bessere Lebensqualität und Gesamtzustand
  - Lungenkrebs doppelt so lang nach Diagnose bei adjuvant homöopathisch Behandelten

Berger, 2021, Hamre et al. 2023



pixabay.com

Wirkungsnachweise bei

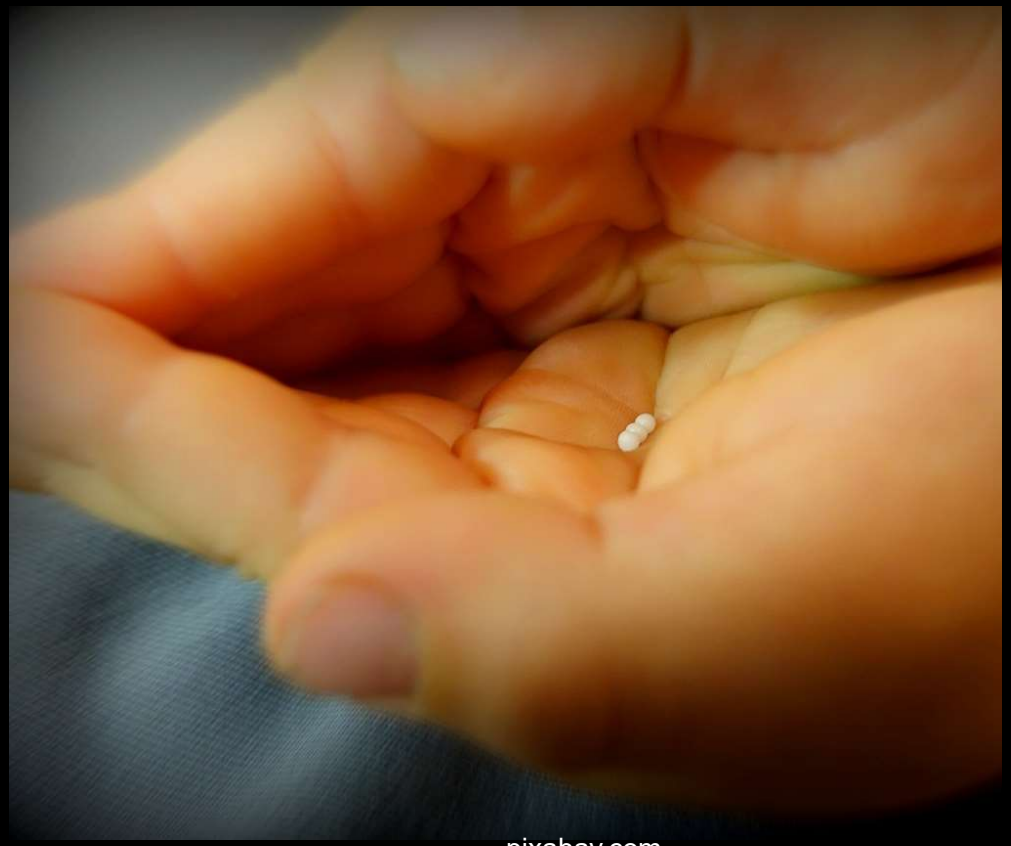
- Vermeidung von Antibiotika: hilft, Resistenzen zu vermeiden
- Längere Lebensdauer im Vergleich zu konventionellen Betreuungen
- Chronische Erkrankungen mit besseren Erfolgen als konventionelle Therapie

Berger, 2021, Hamre et al. 2023



pixabay.com

Beobachtungsstudie der Charité Berlin



pixabay.com

- Fast 4000 Patienten
- 97% chronisch krank
- 103 behandelnde Ärzte

- Bei fast allen Parametern 50% Besserung innerhalb 3 Monaten
- Effekte auch nach 8 Jahren messbar.

Berger, 2021

Andere Lebewesen

- Wirkweise auf verschiedene Tierarten nachgewiesen
- Wirkweise auf Pflanzen nachgewiesen

Berger, 2021





Bilder: C. Wehrstedt

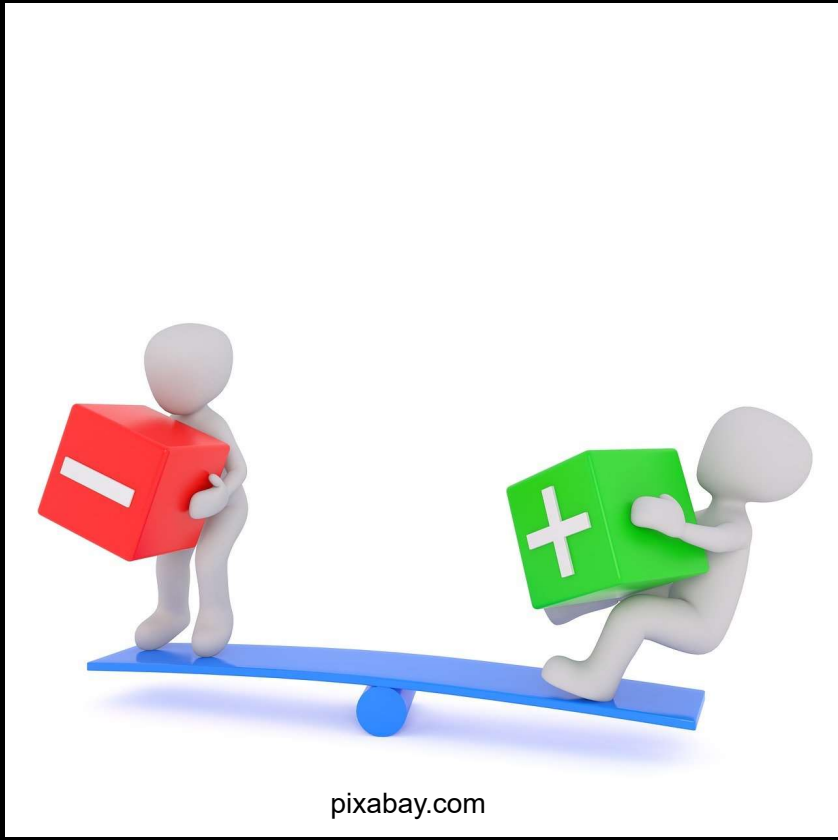
Biologisches Wirkprinzip

- Experimente bei Pflanzen und Tieren: wenn Mittel in bestimmten Zuständen des Individuums verabreicht werden
- Implikation: Erfassung und Berücksichtigung des Individuums in seinem aktuellen Zustand Grundzustand bedeutend

Von Ammon et al. 2016



Reduktion: nur ein Modell

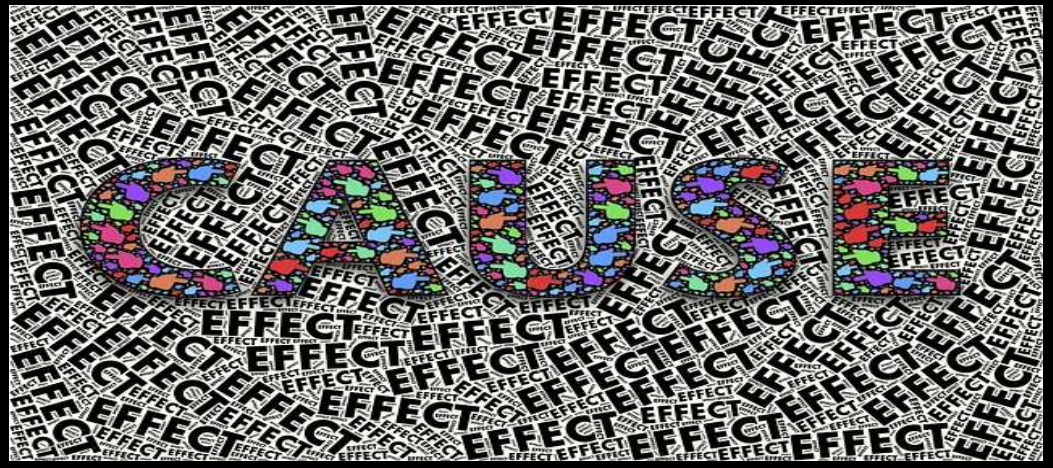


pixabay.com

- Quantitative Studien: reduktionistisch (linear) statt ganzheitlich (dynamisch-komplex)
- Je höherwertig aus quantitativer Sicht, desto stärkere Reduktion und Parameterisolation: RCT „Goldstandard“
- Systemimmanent in experimenteller Kausalitätsforschung: Zusammenhänge feststellen
- Möglichst alles ausblenden bis auf die zu untersuchenden Variablen: Konstruktion einer Laborsituation
- Meist keine Berücksichtigung längerfristiger Entwicklungen

Behandlung Einzelphänomene

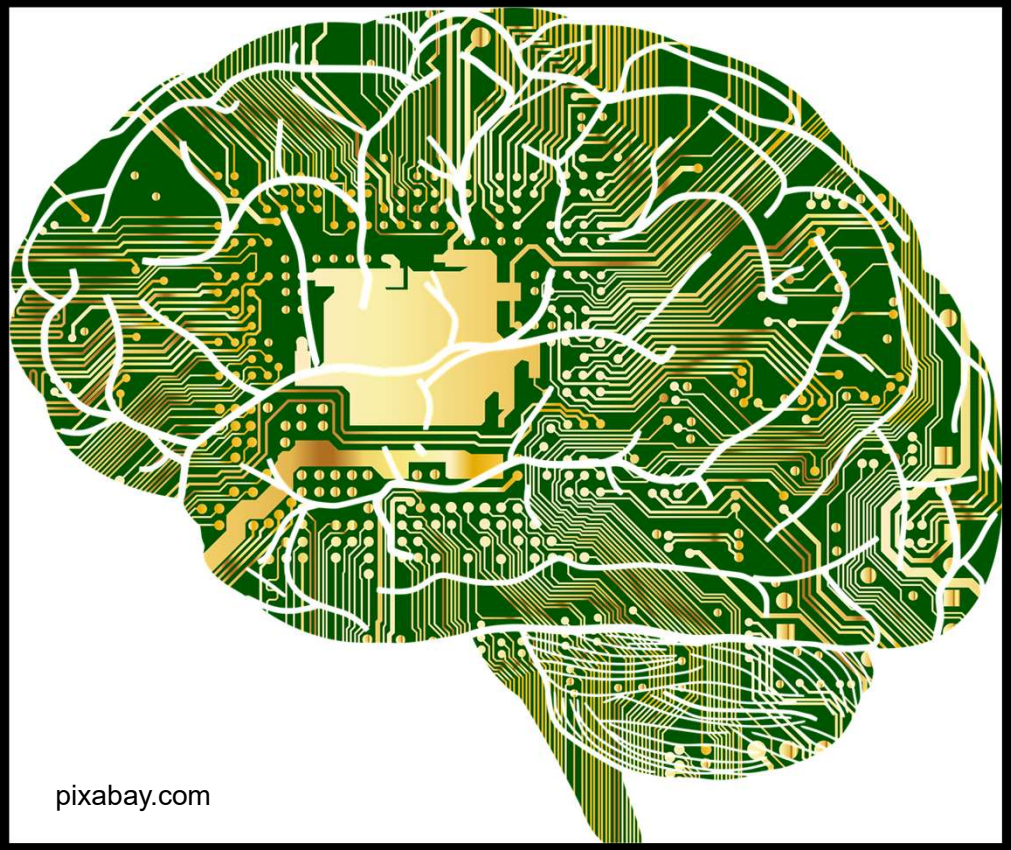
- Krankheit A
- Medikament B
- Medikament C
- Kein Medikament/ Placebo: D



pixabay.com

- Frage: Wie verändert sich A unter Einfluss von B,C, D im Zeitraum t, ggf mehrere Zeitintervalle?
- Annahme: alles andere sei gleich in allen Gruppen – zwingende Bedingung für das Funktionieren des Systems
- Bio-chemisches Modell

Wissenschaftsmodelle quantitativ



- Untersuchen primär Einzelphänomene und Wirkweisen auf Einzelphänomene
- Selbst bei Untersuchung mehrerer Variablen stark reduktionistisch
- Ausklammerung dynamischer Komplexität
- Bedienen lineare Systeme, lineare Kausalitätsannahmen
- Passend für Schaffung von Schemata und Algorithmen
- Gesundheit/ Medizin ist kein lineares System

RCT: Nachteile

Eigenschaft	Nachteil
Experimente sind nicht Real- sondern Laborsituationen	Alle Beteiligten werden dadurch beeinflusst
Statistisch signifikant heißt nicht unbedingt klinisch relevant	Nachweis alleine heißt nicht zwingendermaßen bedeutsam für die Behandlung
Laborsituation ist nicht mit Echtsituationen vergleichbar	Übertragbarkeit aufs Realklientel kann stark abweichen
Langzeiteffekte oft unterbewertet, da nicht erfasst	Keine Erfassung aller Effekte möglich
Iterative Verfahren bei (Doppel)verblindung nicht möglich	Ganzheitliche Verfahren kaum abbildbar
A priori Protokoll definiert	Therapiestrategien mit individuellem Behandlungsschema nicht zulässig

Zulässigkeit Applikation RCTs auf ganzheitliche Therapiesysteme nicht validiert

Autoregulation

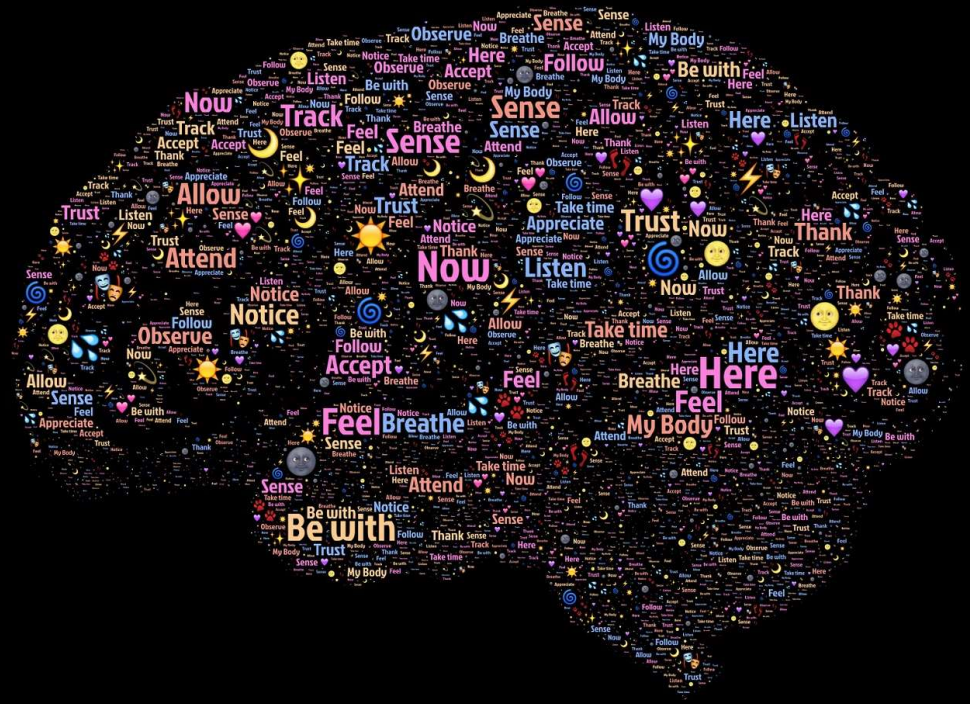
- Im bio-medizinischen Modell unzureichend berücksichtigt
- Im RCTs nicht als eigene Größe berücksichtigt
- Passt wenig zum reduktionistischen Ansatz



Bild: C. Wehrstedt

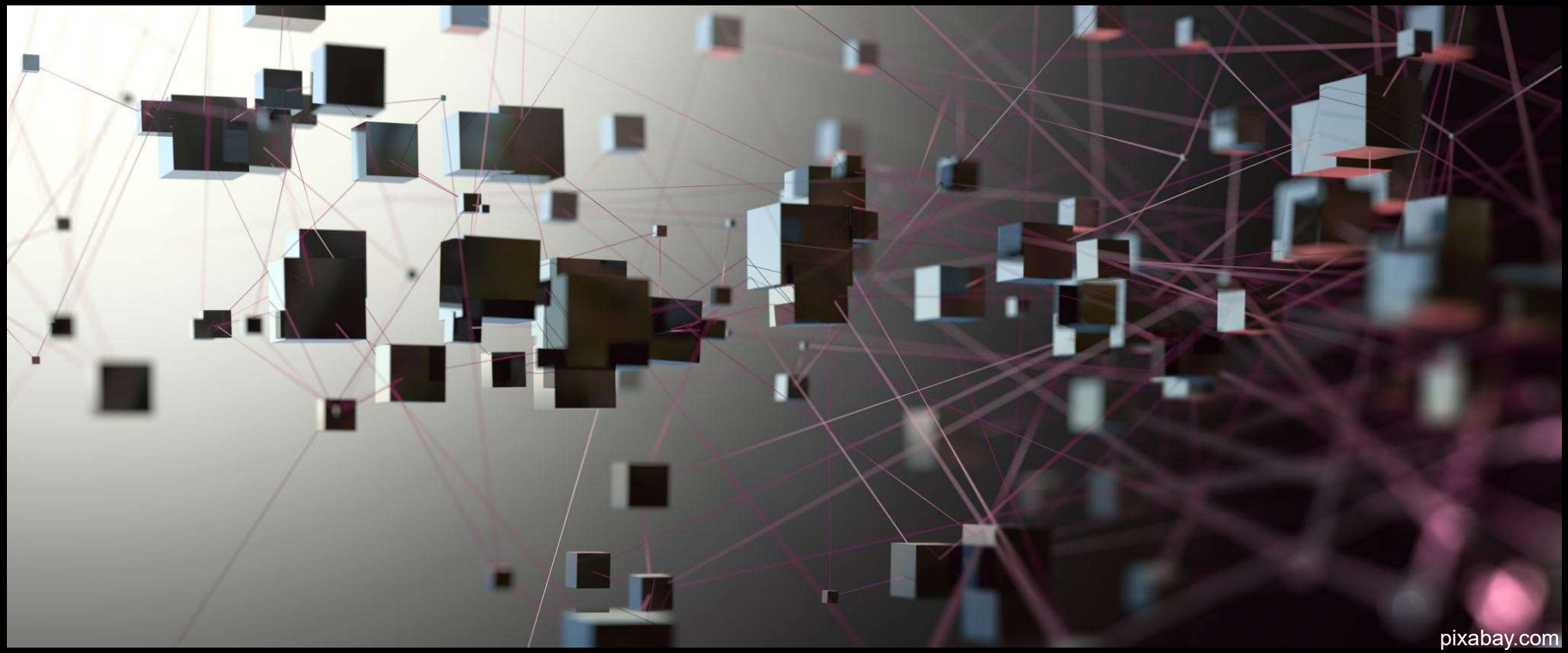
Ansätze passen bedingt zusammen

- Homöopathie: Globuli x behandelt Krankheit y funktioniert nicht
- Berücksichtigung gesamter Konstitutionen und Situationen
- Umfassende Patientenbetrachtung statt Fragmentierung in einzelne Phänomene
- Iterative Prozesse: Behandlerqualität bedeutend
- Diese Vorgehensweise widerspricht der Reduktionierung und Variablenbetrachtung von RCTs
- Betrifft auch andere Felder wie TCM, SIDS Forschung…



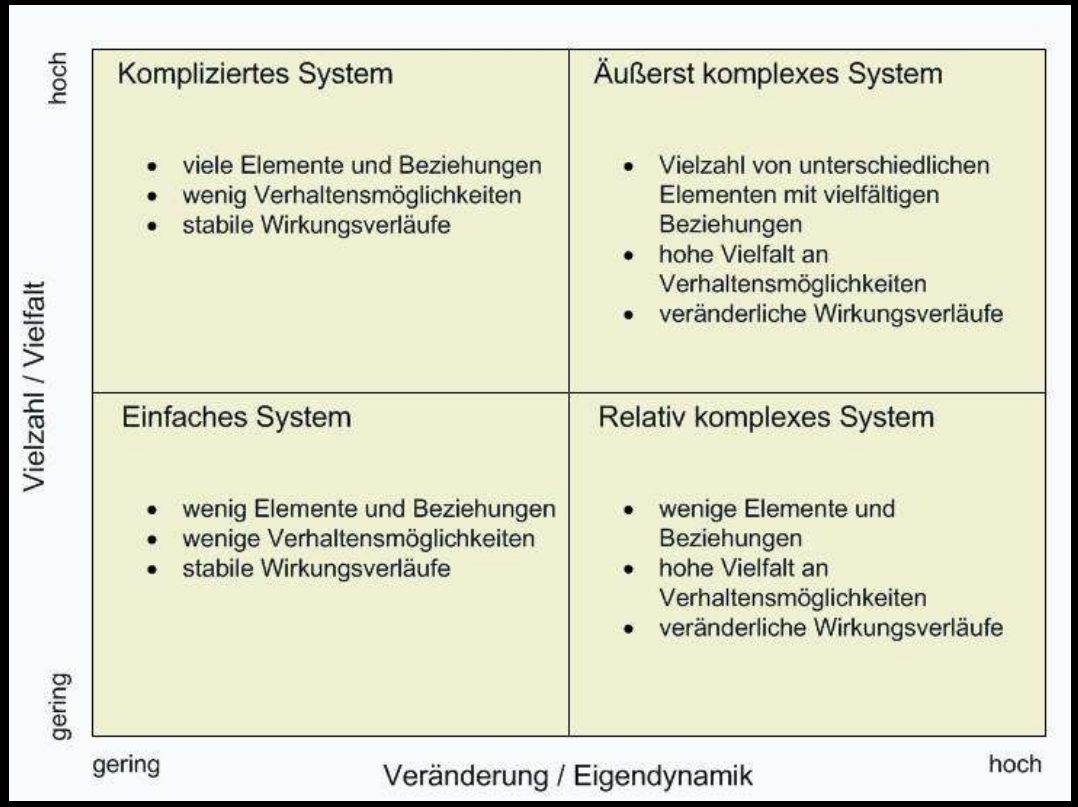
pixabay.com

Dynamisch-komplexe Systeme



Vierfeldermatrix

Menschliche Interaktions - mechanismen



Mensch und Medizin

Fahrrad Uhrwerk

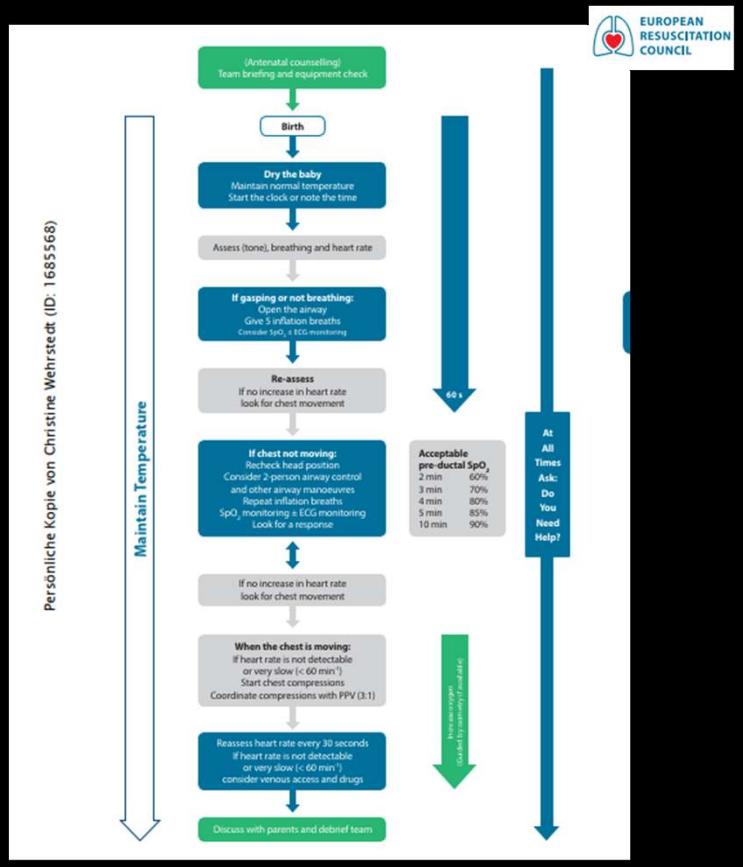
Flugzeug Spaceshuttle

Offensichtlichkeit von Ursache (n) und Wirkung(en) sinkt mit zunehmender Komplexität

Gabler Wirtschaftslexikon

Vorteile linearer Systeme

- Zusammenarbeit in Notfällen oft nur durch Algorithmen und Schemata effektiv, insbesondere, wenn sich die Behandler nicht gegenseitig kennen.
- Bei unmittelbarer Lebensbedrohung
- Wenn Medizin weitgehend ‚anonym' stattfindet
- Für Menschen mit geringer Intuition teilweise einzige Stütze in der Entscheidungsfindung.



Pathogenetischer Fokus



pixabay.com



- Fokus auf:
  - Problemorientierung
  - Defizitorientierung
  - Abwehrfokus
  - Vermeidungshaltung
  - Normenschaffung: one size fits all
  - Reduktionistische Ursachenanalyse: das große Ganze ausklammern
  - Fokus auf „entweder-oder“ Möglichkeiten mit wenigen Zwischentönen

Salutogenetischer Fokus

- Fokus auf:
  - Kohärenz: Verstehbarkeit, Sinnhaftigkeit, Handhabbarkeit
  - Positive Gesundheitsziele: Was fördert (≠ Abwehr)
  - Ressourcenorientierung
  - Systemische Autoregulationsmechanismen nutzen/ zulassen
  - Evolution und epigenetische Anpassung
  - Positive Erfahrungen


Bild: C. Wehrstedt

Salutogenetische Behandlungen

- Die Interaktion von Behandler und Patient spielt eine bedeutende Rolle
- Iterative Vorgehensweise statt a priori Fixprotokoll
- Vorausschauende Betreuung
- Aktive Notfallprophylaxe durch Analyse von Zusammenhängen und Erhalt von Balance
- Setzen vor der Korrektur einer Dysbalance an

➢ Zielen auf längerfristige Umstellung hin zu Schaffung und Erhalt von Gleichgewicht im Gesundheitssystem

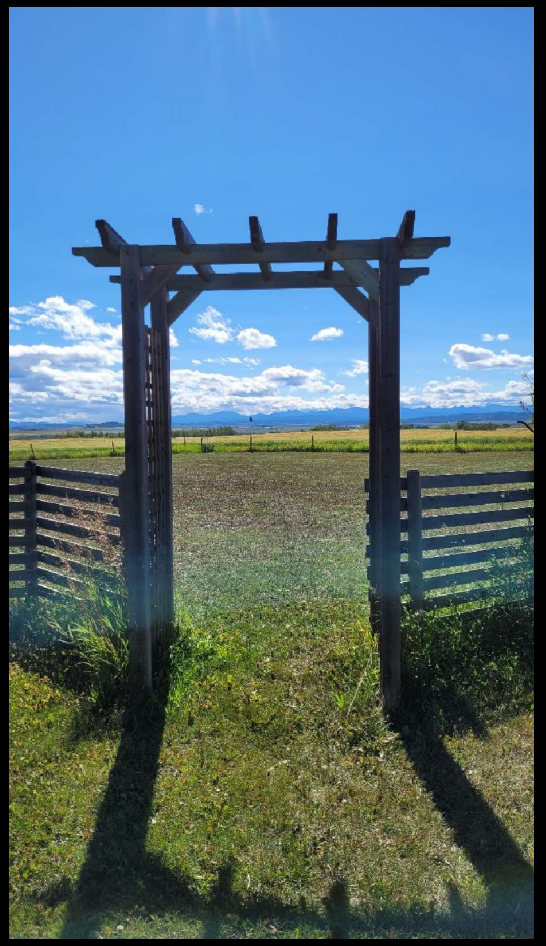


Bild: C. Wehrstedt

Danke

Referenzen 1

- von Ammon, K., Baumgartner, S., Benke, J., Frei-Erb, M., Kösters, C., Teut, M., & Torchetti, L. (2016). Der aktuelle Stand der Forschung zur Homöopathie.
- Berger, M. (2021). Wirksamkeit der Homöopathie in Studien–.Übersicht
- Hamre, H. J., Glockmann, A., von Ammon, K., Riley, D. S., & Kiene, H. (2023). Efficacy of homoeopathic treatment: Systematic review of meta-analyses of randomised placebo-controlled homoeopathy trials for any indication. Systematic Reviews, 12(1), 191.
- Grösser, R. (2022) Dynamische Komplexität. Availabe at: https://wirtschaftslexikon.gabler.de/definition/dynamische-komplexitaet-54122#:~:text=Begriff%3A%20Dynamische%20Komplexit%C3%A4t%20erfasst%20die,Systemelementen%20%C3%BCber%20einen%20bestimmten%20Zeitraum. [accessed 29.10.2023]

Bildnachweise 1

- https://pixabay.com/de/photos/globuli-medizin-gesundheit-1574436/
- https://pixabay.com/de/photos/hand-kinderhand-hom%C3%B6opathie-globuli-2458538/
- https://pixabay.com/de/photos/bachbl%C3%BCten-hom%C3%B6opathisch-hom%C3%B6opathie-3144611/
- https://pixabay.com/de/photos/kermesbeeren-phytolacca-1539279/
- https://pixabay.com/de/photos/hom%C3%B6opathie-medizin-kamille-1063292/
- https://pixabay.com/de/illustrations/hom%C3%B6opathie-naturmedizin-heilkunde-1079808/
- https://pixabay.com/de/photos/akupunktur-kr%C3%A4uter-alternative-2308489/
- https://pixabay.com/de/photos/seife-calendula-ringelblume-blumen-3809466/
- https://pixabay.com/de/photos/lavendel-blumen-bl%C3%BCten-blau-1275377/
- https://pixabay.com/de/illustrations/hom%C3%B6opathie-naturmedizin-heilkunde-1079807/
- https://pixabay.com/de/photos/sch%C3%BC%C3%9Fler-mineralstoffe-2913779/
- https://pixabay.com/de/photos/apotheke-medizin-hom%C3%B6opathie-6887058/
- https://pixabay.com/de/photos/schuessler-mineralstoffe-2867820/

Bildnachweise 2

- https://pixabay.com/de/photos/globuli-hom%C3%B6opathie-bl%C3%BCten-2418739/
- https://pixabay.com/de/photos/hom%C3%B6opathie-globuli-heilpraktiker-1409040/
- https://pixabay.com/de/photos/hom%C3%B6opathie-globuli-heilpraktiker-1409038/
- https://pixabay.com/de/photos/johanneskraut-johanniskraut-gelb-6090337/